

INDICACIONES PREOPERATORIAS

Medidas generales

- Ayuno de 8 horas (sólido y líquido).
- Si debe tomar medicación, use mínima cantidad de agua posible.
- Traer todos los estudios que le hayan sido solicitados por el médico (Radiografías, resonancias, análisis de sangre, electrocardiograma con riesgo quirúrgico, etc.).
- Ir acompañado.
- Traer férula, inmovilizador, faja, etc. (si ha sido solicitado).
- Aplicar vacuna antitetánica o refuerzo en caso de que sea necesario.
- Recordar al médico toda medicación que recibe de manera habitual (Alergias, anticoagulación en particular).
- No traer alhajas ni objetos de valor que puedan ser extraviados.
- No tomar aspirinas o aspirinetas los **5** días previos a la cirugía.

Prevención de infección

- No rasurarse la zona a operar.
- Para realizar durante los **5** días consecutivos previos a la cirugía:
 - a. Administrar Mupirocina nasal (Crema antibacterial) en ambas fosas nasales **2** veces al día.
 - b. Aplicar Jabón líquido de clorhexidina al 4%. Aplicarlo al bañarse teniendo especial cuidado en la correcta higiene de: axilas, región inguinal, perineal, uñas y cuello.
 - c. En baño previo a la internación evitar uso de shampoo, talco, desodorantes, perfumes, jabón, etc. (solo clorhexidina).
 - d. No hacer uso de cosméticos de ningún tipo (Lacas, esmaltes labiales, sombras, base o ruborj, etc.).